

REQUISITOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA INICIAR LA TITULACIÓN DE “GUÍA EN EL MEDIO NATURAL Y TIEMPO LIBRE”

Las enseñanzas deportivas tienen como finalidad preparar y dotar al alumnado de las competencias necesarias para desarrollar su actividad profesional en relación a la modalidad o especialidad deportiva. A su vez, deberán facilitar la adaptación de los técnicos formados a la evolución del mundo laboral y deportivo y a la ciudadanía activa.

Una característica fundamental de estas enseñanzas es la **EXIGENCIA DE UNAS CAPACIDADES FÍSICAS PROPIAS AL TIPO DE ACTIVIDADES** concretas que se desarrollan en la titulación “Guía de actividades en la naturaleza y tiempo libre”. Con ella se debe demostrar un **NIVEL DE CAPACIDAD FÍSICA** y de dominio suficiente de la modalidad o especialidad deportiva para poder seguir con aprovechamiento y seguridad las enseñanzas.

A través de la formación en los diferentes módulos, se irán desarrollando de forma progresiva, las capacidades físicas y técnicas hasta alcanzar el nivel mínimo exigido para obtener la cualificación profesional.

Es recomendable la realización de una prueba de esfuerzo para valorar el estado de salud y disposición en la realización de la práctica deportiva en el medio natural.

Debido a las horas formativas de los diferentes módulos, se hace necesario que el alumnado **COMIENCE SU FORMACIÓN CON EL NIVEL INICIAL EN SUS CAPACIDADES FÍSICAS Y TÉCNICAS** que a continuación se detalla:

REQUISITOS MÍNIMOS PARA INICIAR LA TITULACIÓN:

- DISPOSICIÓN DE UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA PARA ACTIVIDADES DE INTENSIDAD **MEDIA/ALTA** CON UN IMPORTANTE NIVEL DE RESISTENCIA EN ESFUERZOS DE LARGA DURACIÓN.
- DESPLAZARSE EN EL AGUA CON SEGURIDAD EN ESTILO LIBRE DURANTE AL MENOS 100 METROS SIN PARADAS.
- MANEJO DE LA BICICLETA DE MONTAÑA POR TERRENOS IRREGULARES Y CON DESNIVELES IMPORTANTES.
- AUTONOMÍA Y RESPONSABILIDAD PARA DESPLAZARSE EN TRANSPORTE PÚBLICO Y REALIZAR ACTIVIDADES DE FORMA AUTÓNOMA EN EL MEDIO NATURAL (MONTAÑA/MAR/RÍO).
- NO PADECER ALERGIAS NI CONTRAINDICACIONES QUE IMPOSIBILITEN LA REALIZACIÓN DE LOS MÓDULOS (ALERGIA CABALLOS, PLANTAS...ETC).

Yo _____, como padre/madre/tutor legal, he leído y acepto los términos del documento informativo.

Firmado: